



Résidence Les Bouleaux
Corgémont

LA FEUILLE DU BOULEAU



JOURNAL DE LA RÉSIDENCE
LES BOULEAUX

N°8 - mars 2025

BIENVENUE

Nous souhaitons chaleureusement la bienvenue à nos nouvelles résidentes qui nous ont rejoint et leur adressons nos espoirs qu'elles se sentent ici, comme à la maison.



Madame
Braun Adelhaide (Heidi)
entrée le 27 janvier 2025



Madame
Morel Renate
entrée le 3 février 2025



*Leur histoire de vie
apparaîtront lors du
prochain numéro de la
Feuille des Bouleaux.*



LES BOULEAUX EN QUELQUES CHIFFRES

Existe depuis : **2014**

Activités réalisées par année : **624**

Nombre de collaborateurs : **53**

Nombre de résidents : **32**

Places assises au restaurant : **72**



DRÔLES D'OISEAUX !



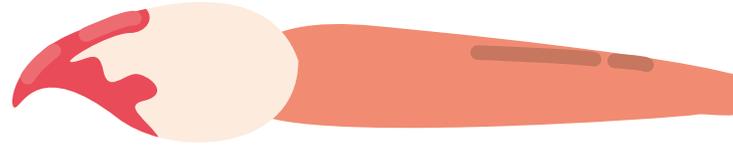
Les animaux sont de retour ! Les oiseaux ont envahi la pièce pour le plus grand plaisir de nos résidents. Ces petits volatiles se sont comportés de manière exemplaire grâce à la supervision du chien de garde.



C'est un drôle d'oiseau celui-là !



ATELIER CRÉATIF AVEC LA CRÈCHE



Nos résidents ont eu le plaisir de participer à un atelier créatif avec les p'tits bouts de la crèche Les Écureuils. Ce moment de partage intergénérationnel gravera sans aucun doute les esprits de nos artistes amateurs, jeunes comme moins jeunes.



SOUPER DU PERSONNEL



Début février, l'équipe des Bouleaux s'est rassemblée pour un moment convivial à l'occasion du traditionnel souper du personnel !

Au menu : une délicieuse fondue chinoise, des éclats de rire et une ambiance festive. La soirée s'est terminée en musique avec un blind test en équipe où chacun a pu tester ses connaissances et son esprit de compétition ! Le tout dans le but de souder notre team encore plus qu'elle ne l'est déjà.

Merci à toutes et tous pour votre présence et votre bonne humeur. Merci pour les beaux souvenirs partagés ensemble !

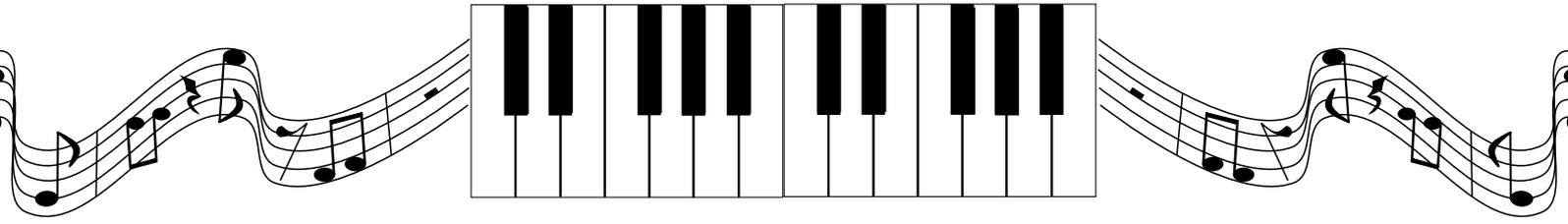


TROUVER LE LIEU

Indiquez pour chaque monument le nom de la ville dans laquelle a été prise la photo.



CHANT & PIANO



Notre résidence a vibré au son de la musique dans une atmosphère chaleureuse et conviviale ! 🎵

Nos résidents ont eu le plaisir de partager un merveilleux moment en chantant ensemble, portés par l'énergie et la passion d'un duo talentueux au piano.

Les notes mélodieuses ont réveillé de tendres souvenirs, faisant resurgir des émotions intenses et des sourires éclatants sur tous les visages.





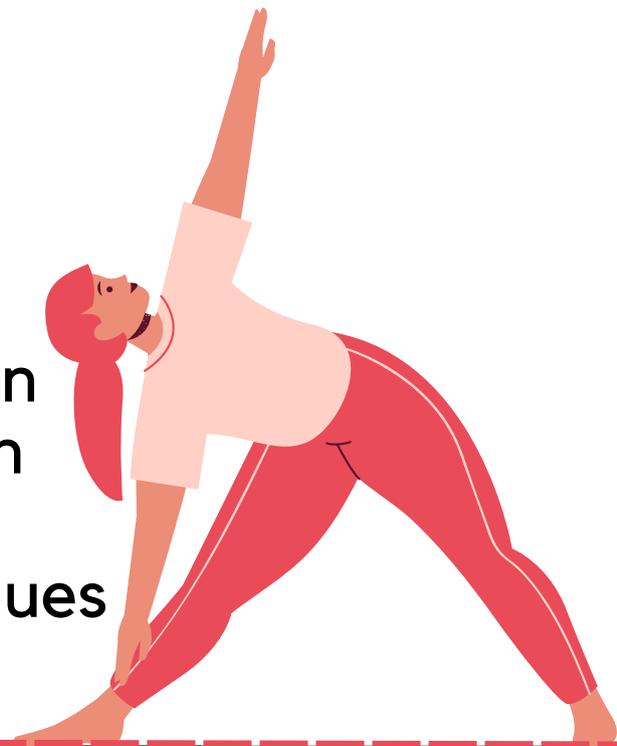
SOFT YOGA



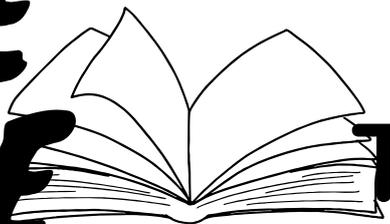
Parce que la Résidence prend à coeur le bien-être physique et psychique de ses résidents, elle organise régulièrement de petites séances de Soft Yoga.

QUELQUES BIENFAITS

1. Amélioration de la mobilité
2. Renforcement musculaire
3. Stimulation de la coordination
4. Amélioration de la respiration
5. Réduction du stress
6. Gestion des douleurs chroniques



HISTOIRE D'UNE VIE



Madame
TSCHANZ

Josiane Tschanz est née le 12 juillet 1951 à Monthey, en Valais. Elle y est restée pendant un an, avant de déménager à Bienne. Madame a fait son école primaire au Marché Neuf ainsi qu'à l'école Dufour. Après ses années d'école, Madame Tschanz a fait un apprentissage de coiffeuse chez « Coiffeur Jeunesse » à Mâche. Lorsqu'elle a terminé sa formation, Josiane a souhaité continuer dans ce métier durant encore 7 ans.



Josiane adore la musique moderne, elle a longtemps joué de la guitare et du tambour au sein d'une clique pour Carnaval.

Madame a rencontré son mari à 18 ans car ils habitaient dans le même immeuble à Bienne, ils se sont mariés à 23 ans et a eut par la suite 3 enfants. Pour son plus grand bonheur Madame Tschanz est devenue 8 fois grand-maman.

Avec son mari, ils adoraient le sport comme la course à pied où son mari a effectué 20 fois le 100km. Ils avaient tous les deux la même passion pour la moto et ensemble ils ont fait de grands voyages comme : la Suède, le Danemark, la Belgique ou encore la Hollande.

MÉDIATION BIBLIQUE

Avec l'entrée en Carême, temps de réflexion et de recentrage spirituel, nous avons souhaité offrir à nos résidents un espace de paix et de partage à travers la médiation biblique. Un moment de recueillement qui apportera réconfort et inspiration dans la Parole.



Dans une atmosphère apaisante et bienveillante, ce temps d'échange permet de se recentrer, d'approfondir sa foi et de trouver du sens dans cette marche vers Pâques. Pour accompagner cette méditation, les chants religieux résonnent en musique, portés par la douceur du piano, invitant chacun à se laisser porter par l'harmonie et la spiritualité. ✨🙏

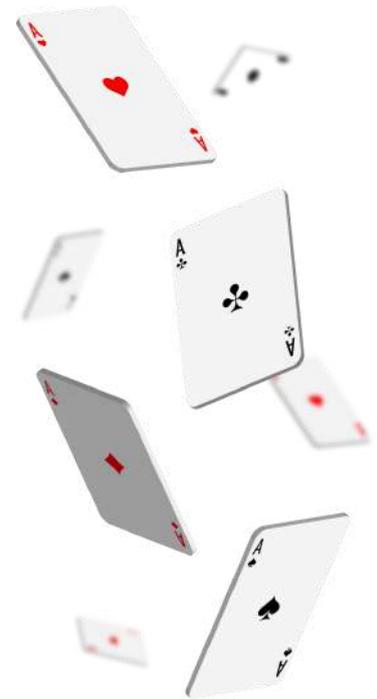


JEUX DE CARTES

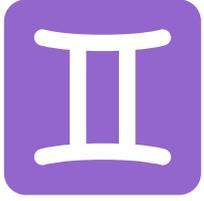


Suite au succès de notre précédente partie, nous avons décidé de remettre les cartes sur la table ! 🎉 Nos résidents ont pu tester leur chance, leur stratégie et surtout partager un moment convivial autour de jeux de cartes. 🎊

Rires, concentration et bonne humeur étaient au rendez-vous !

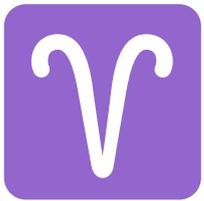


HOROSCOPE À VENIR



BÉLIER (21 MARS - 19 AVRIL)

Votre énergie est toujours vive, et ce mois-ci, elle se transformera en une belle motivation pour partager des moments chaleureux avec ceux qui vous entourent. Prenez soin de vous et accordez-vous du repos bien mérité. ❤️



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)

La douceur et la stabilité sont vos forces. Ce mois-ci, vous trouverez une grande sérénité dans les plaisirs simples : une belle conversation, une musique qui rappelle de bons souvenirs ou une promenade sous le soleil. ❤️



GÉMEAUX (21 MAI - 20 JUIN)

Curieux et pétillants, vous avez toujours soif d'échanges et de découvertes. Ce mois-ci, votre vivacité d'esprit sera mise à l'honneur lors de belles discussions. Profitez de chaque instant et laissez votre joie de vivre rayonner autour de vous. ❤️

JEU - TROUVEZ LES SOLEILS

Les beaux jours arrivent avec le printemps !
Trouvez et entourez les sept ☀️ cachés dans l'image.
Bonne chance !



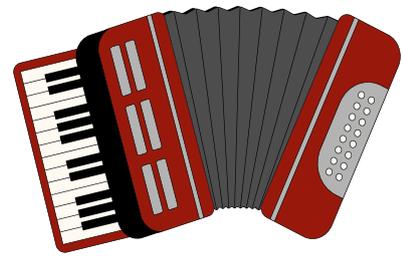
BRICOLAGES DE PÂQUES



Certaines choses viennent puis s'en vont. Mais certaines choses restent. C'est le cas de l'esprit créatif inébranlable de nos résidents. Un pinceau, un peu de tissu et des ciseaux. Il n'en fallait pas plus à nos résidents pour qu'ils réalisent de magnifiques bricolages de Pâques ! 🐰🐣🥚



CONCERT D'ACCORDÉON



Il y a quelques mois de cela, deux accordéonistes étaient déjà venus nous rendre visite pour une animation musicale ! Suite aux retours positifs sur le concert, nous avons décidé de réitérer durant le mois de mars, pour le plus grand plaisir des mélomanes ! 🎵🎵



PRÉSENTATION

SERVICE D'ANIMATION

L'équipe d'animation joue un rôle essentiel pour offrir à nos résidents des moments de joie, de partage et de stimulation. Chaque jour, avec enthousiasme et créativité, nos animateurs mettent tout en œuvre pour proposer des activités variées et adaptées aux envies et aux capacités de chacun. 🎨🎬🧑

Que ce soit à travers des ateliers artistiques, des jeux, des sorties ou des moments de musique et de bien-être, ils veillent à ce que chaque résident puisse s'épanouir et rester actif, tant sur le plan physique que cognitif. Leur engagement et leur bienveillance font toute la différence, créant un environnement chaleureux et dynamique où chacun se sent valorisé et entouré.



GYMNASTIQUE DOUCE



Le bien-être de nos résidents est au cœur de nos priorités. C'est pourquoi nous proposons des séances de gymnastique douce, adaptées à tous, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

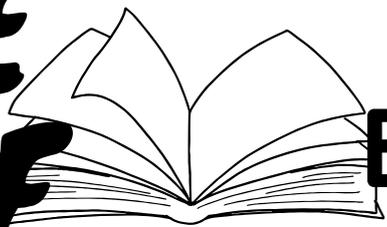
Au programme :

mouvements simples, exercices de souplesse et de renforcement léger, le tout encadré par une professionnelle attentive. Cette activité permet non seulement de préserver la mobilité et l'équilibre, mais aussi de partager un moment agréable et dynamisant.



HISTOIRE D'UNE VIE

Madame
BUEHLER



Madame Buehler est née le 9 avril 1943. De langue maternelle germanique, elle a appris le français dans la région Biennoise où elle a pratiqué son métier d'agricultrice. Elle se mariera avec Charles et ensemble ils auront 3 enfants. Par la suite elle se consacrera à la gestion des tâches ménagères et participera à l'exploitation de la métairie Jobert, à Cortébert, reprise par l'un de ses fils. Nous sommes ravis de la compter parmi nous dans notre Résidence.



Restaurant Les Bouleaux



Nous vous invitons chaleureusement à venir essayer la cuisine du Restaurant Les Bouleaux. Laissez-vous séduire par nos plats raffinés et équilibrés, élaborés avec amour par notre équipe de professionnels.

Réservations au 032 486 94 84



PLATS À LA CARTE

NOUVEAU !

Bami Goreng et ses pousses* 10 CHF

Pasta Bolognese (CH), Grana Padano AOP* 13 CHF

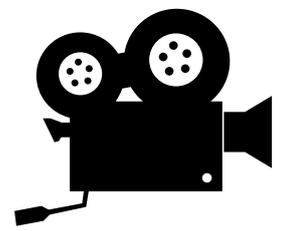
Cheesburger avec frites* 15 CHF

Pulled beef burger (CH), sauce aux herbes* 15 CHF
Servis avec des frites

Schnitzel de poulet* 13 CHF
Servis avec des frites

** Accompagné d'une petite salade verte*

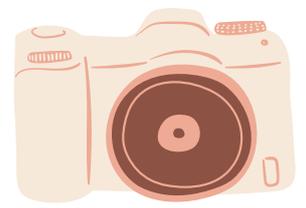
FILM - LA GRANDE VADROUILLE



Nos résidents ont pu rire de bon cœur devant ce film mythique, porté par l'inoubliable duo Louis de Funès – Bourvil. Entre répliques cultes, situations burlesques et éclats de rire partagés, le cocktail était parfait pour un bon moment de rigolade ! Un instant de cinéma et de convivialité comme on les aime. 🎬🍿



CAFÉ SOUVENIR



Un pont entre les générations 🕒 Notre foyer de jour s'est transformé en un véritable voyage dans le temps ! Résidents et jeunes du service d'animation ont partagé souvenirs et anecdotes autour d'un bon café, évoquant les bâtiments d'autrefois et les événements marquants de notre belle région. Un moment chaleureux, riche en émotions et en sourires ❤️



MERCI

Chers résidents, familles, amis et partenaires,

Nous souhaitons vous adresser un immense **MERCI** pour votre enthousiasme et votre engagement envers la Résidence Les Bouleaux. Votre intérêt pour nos activités, vos réactions à notre actualité sur les réseaux sociaux et votre soutien aux nouveautés que nous mettons en place nous touchent profondément.

Chaque commentaire, chaque partage et chaque visite contribuent à faire de notre établissement un lieu de vie dynamique et chaleureux. Votre bienveillance et votre fidélité nous motivent à innover et à continuer d'améliorer le quotidien de nos résidents.

Merci d'être à nos côtés et de faire vivre cette belle communauté !

L'équipe de la Résidence Les Bouleaux



9

LOTO DES RESIDENTS

4

Chères résidentes, Chers résidents,
Nous avons le plaisir de vous convier
d'ores et déjà à notre loto le 19 mai 2025.
De nombreux prix seront à gagner, alors
venez tenter votre chance !

 LIEU

Les Bouleaux, Sûr le Crêt 12, 2606 Corgémont

 DATE

Mardi le 19.05.2025

2

7



B I N G O				
1	12	21	31	42
5	14	22	32	44
7	17	25	33	46
	18	27	39	49
10	19	28	40	50