



**Résidence Les Bouleaux**  
Corgémont

# LA FEUILLE DU BOULEAU



JOURNAL DE LA RÉSIDENCE  
LES BOULEAUX

**N°10 - septembre 2025**

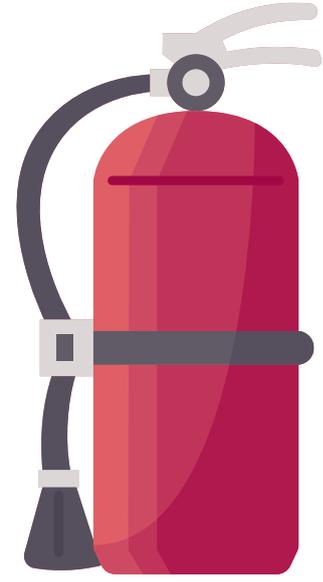
# LE QUIZ DES BOULEAUX



1. Qui est l'aîné de la Résidence ?
2. Comment s'appelle la coiffeuse ?
3. Et le vice-directeur ?
4. Et le nouveau chef de cuisine ?
5. Combien y a-t-il de parasols sur la terrasse ?
6. Où se trouve la buanderie ?

## Réponses (retourner le journal)

1. Jacques Devaux
2. Florence
3. Genghis
4. Terry
5. Trois
6. Au sous-sol



# FORMATION PRIMUS

Aujourd'hui, c'était journée d'instruction PRIMUS pour le personnel de la Résidence Les Bouleaux et du foyer Le Passage. 🚒🔥 Nous avons pu nous familiariser avec l'utilisation des extincteurs, la prévention des incendies et les bons réflexes à adopter. Autant de connaissances qui peuvent faire la différence en cas d'incendie, car votre sécurité est notre priorité. ❤️ Un grand merci à Monsieur Garcia, de la société PRIMUS, pour sa bonne humeur et la qualité de son intervention.



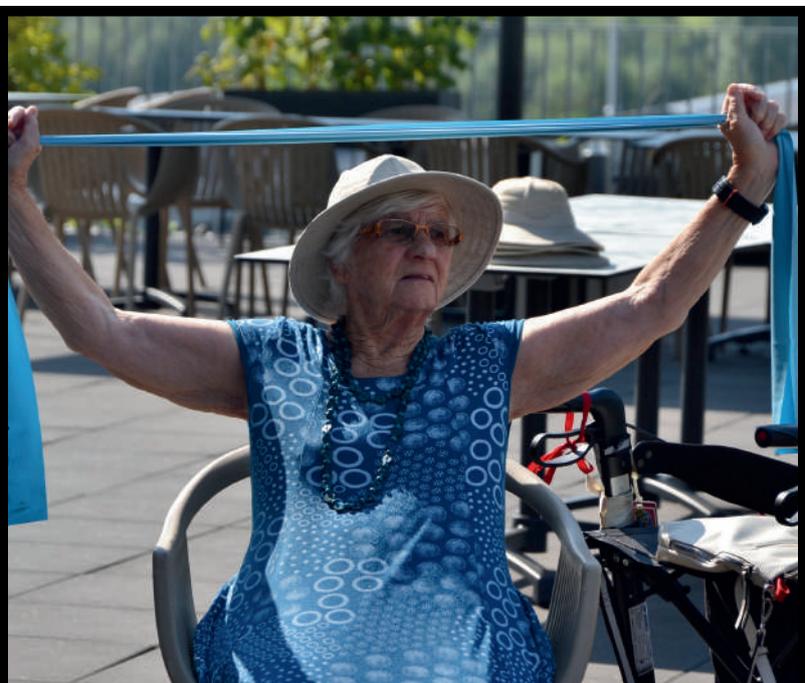
# GYM EN EXTÉRIEUR



Sous un magnifique soleil, nos résidents ont eu le plaisir de participer à une séance de gymnastique douce en extérieur. Munis de ballons et d'élastiques, ils ont pu réaliser des exercices simples et adaptés, favorisant la mobilité, la coordination et la détente.



L'activité a rencontré un vif succès : une quinzaine de résidents ont répondu présent, témoignant de leur intérêt et de leur enthousiasme pour ce moment particulier. Sourires, échanges et bonne humeur étaient au rendez-vous, prouvant une fois de plus que le mouvement et le plein air apportent de nombreux bienfaits, tant pour le corps que pour l'esprit.





# GRILLADES ESTIVALES



Aujourd'hui, nous avons pu profiter de la première grillade de l'année ! Mathieu a même pris des coups de soleil pour s'assurer que la viande soit parfaitement cuite ! Mission accomplie ! Tout le monde a apprécié les bonnes odeurs de viande grillée et l'ambiance estivale qui régnait.



# PROMENADE D'ÉTÉ

Nos pensionnaires ont profité d'une promenade de santé sous un ciel ensoleillé. Une balade revigorante aux alentours du home qui fait du bien au mental. Les seniors comme les jeunes de l'équipe d'animation se réjouissent déjà du prochain bol d'air frais sous les rayons du soleil ! ☀️



# JEU - MOTS PROCHES

Trouver un mot en lien avec la Résidence Les Bouleaux en commençant par chaque lettre affichée.

Par exemple : Cuisine | Ordonnance | Résidence



C

---



O

---



R

---



G

---



E

---



M

---



O

---



N

---



T

---

# ATELIER CULINAIRE

Nos seniors ont mis la main à la pâte pour confectionner de délicieuses crêpes lors de notre atelier cuisine. Cet instant de partage permet à nos résidents de mettre en valeur leurs talents et leurs compétences culinaires. Une animation gourmande qui renforce la confiance en soi et qui donnera sans doute une saveur toute particulière à la dégustation qui suivra.



# ♠♣ JEUX DE CARTES ♦♥



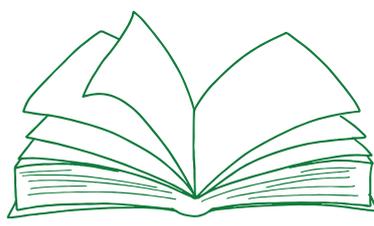
Traditionnel après-midi jeux de cartes, au programme Jass et quiz sur la Suisse et ses cantons avec le jeu « Autour de la Suisse ».



Malgré la détente, une certaine concentration est nécessaire pour suivre les règles et élaborer des stratégies, surtout dans certains jeux. Nos résidents ont participé avec plaisir et apprécié l'esprit compétitif du moment.



# HISTOIRE D'UNE VIE

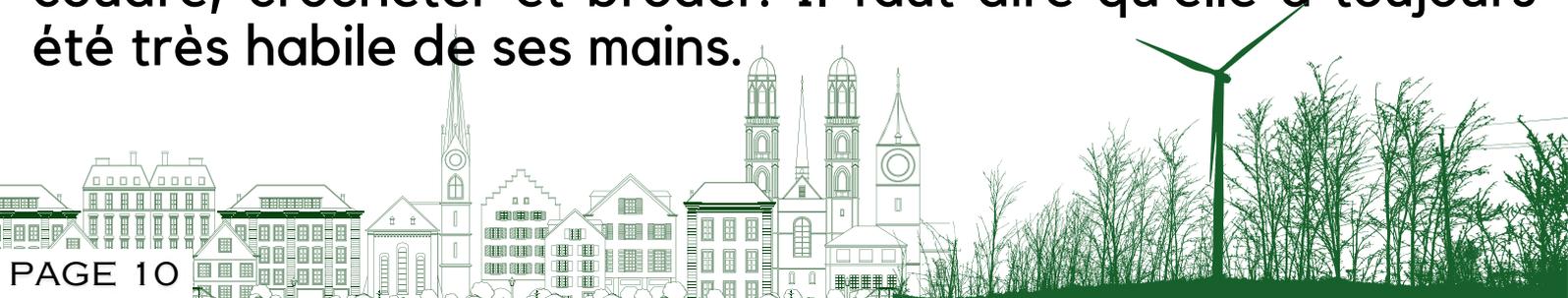


# Madame BERTSCHINGER

Madame Bertschinger est née le 12 septembre 1931 à Nidau. Entourée de 2 grands frères bien plus âgés qu'elle – de 10 et 12 ans –, elle passait beaucoup de temps avec ses amies du quartier. Ses parents, tout comme ses frères, étaient coiffeurs et travaillaient dans le salon familial. Elle aurait pu suivre la voie des ciseaux, mais elle choisit plutôt la rigueur administrative. Après une formation en école de commerce à Bienne, elle a commencé sa carrière dans l'entreprise Chaine Union à Mâche.



Elle a ensuite rejoint Alpha AG, une société spécialisée dans les équipements hydrauliques à Nidau. Avec l'envie de quitter le cocon familial et de découvrir d'autres horizons pendant une année, elle partit s'installer à Zurich et travailla chez Publicitas. C'est dans un chœur amateur qu'elle croisa le chemin de Jakob, celui qui deviendra son mari. Elle a finalement vécu 33 ans à Zurich ! Le couple est ensuite venu s'installer dans une belle maison à la rue Les Gros Clos à Cortébert. Le duo partageait une passion pour les voyages en Italie, les randonnées dans la Forêt-Noire en Allemagne et dans le Jura, ainsi que pour le ski de fond. Madame Bertschinger appréciait aussi beaucoup tricoter, coudre, crocheter et broder. Il faut dire qu'elle a toujours été très habile de ses mains.





# GOÛTER DES ANNIVERSAIRES

Cet après-midi, nous avons eu le plaisir de fêter les anniversaires de 3 résidentes nées au mois de juin. Nos aînés ont pris le temps de préparer eux-mêmes des cupcakes à la vanille ornés de fraises qui avaient l'air drôlement bons. C'est toujours une belle occasion de se retrouver et de passer un moment dans la célébration.



# CULTE



Les résidents ont bénéficié d'un moment de méditation biblique et de musique avec notamment les titres suivants : « Je louerai l'éternel », « Vous tous qui sur la terre habitez » et « Les cieux et la terre ». ✨

Ils étaient accompagnés de Patrick Schlüter, pasteur de la paroisse Corgémont-Cortébert et d'Anne Jolidon, pianiste et flûtiste. Merci à eux de nous avoir laissé un bon souvenir ! 😊



# FÊTE NATIONALE SUISSE



À l'occasion de la Fête nationale suisse, notre établissement a vibré au rythme des traditions et de la musique. Cette journée fut l'occasion de célébrer notre beau pays, son histoire, sa culture et les valeurs de solidarité qui nous sont chères.💛



Les résidents, le personnel soignant et les visiteurs ont pu partager ensemble des instants riches en émotions et en sourires. Un des temps forts de la journée : le concert d'accordéon, qui a su raviver souvenirs au fil des mélodies suisses.



# VRAI OU FAUX



- |  | VRAI                     | FAUX                     |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <b>A.</b> En Suisse, on a conduit à gauche jusqu'en 1955.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>B.</b> Les billets de banque suisses ont déjà eu un portrait de Guillaume Tell. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>C.</b> Dans les années 50, on utilisait parfois des skis en bois.               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>D.</b> Les horlogers suisses ont inventé la montre à quartz.                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>E.</b> Corgémont se trouve à plus de 1 000 mètres d'altitude.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>F.</b> Le fromage Tête de Moine vient du Jura bernois.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>G.</b> La Brévine est connue pour être la région la plus froide de Suisse.      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

---

CORRECTIONS  
(retourner le journal)

A. faux - B. faux - C. vrai - D. vrai - E. faux - F. vrai - G. vrai

# LE SECRET DE LA LONGÉVITÉ



Quel est le secret de nos résidents pour garder la forme ? 🤦👉 La réponse se trouve dans l'article publié dans l'édition du **21 juillet 2025** du **Journal du Jura**. Bonne lecture ! 📖



Qu'est-ce que vous faites pour rester en bonne santé?



Quel a été votre âge préféré?

Nos résidents ont enfilés le rôle de star le temps d'une journée à l'occasion d'un clip promotionnel mettant en avant les gens du 3e âge. ❤️🤗🌸

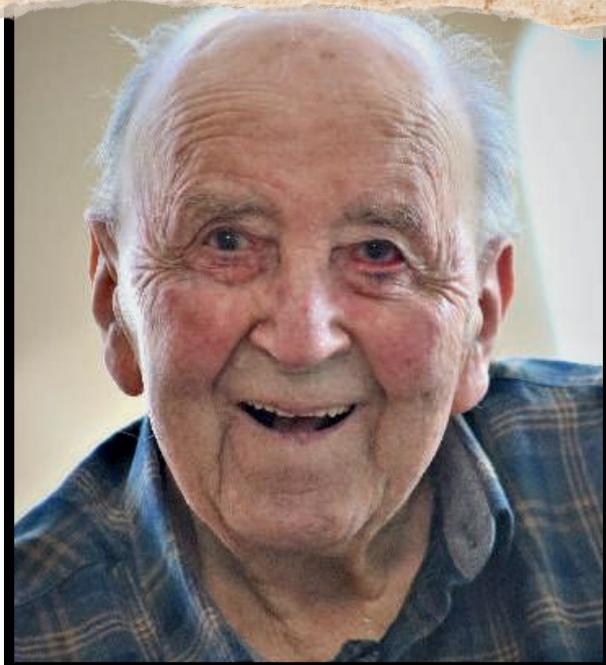


Quel était votre plat préféré?

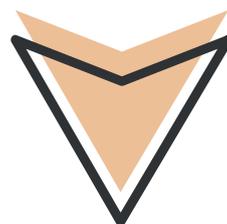


Aux côtés du directeur adjoint Genghis Gossin (de gauche à droite): Françoise Berger, Marlène Vorpe, Anne-Marie Beuchat et Josiane Tschanz, quatre des six participants au mini-métage. Manquant sur la photo : Daniel Aellen et Ruth App.

# M. SAUCY DÉMÉNAGE



LES BOULEAUX  
**Corgémont**



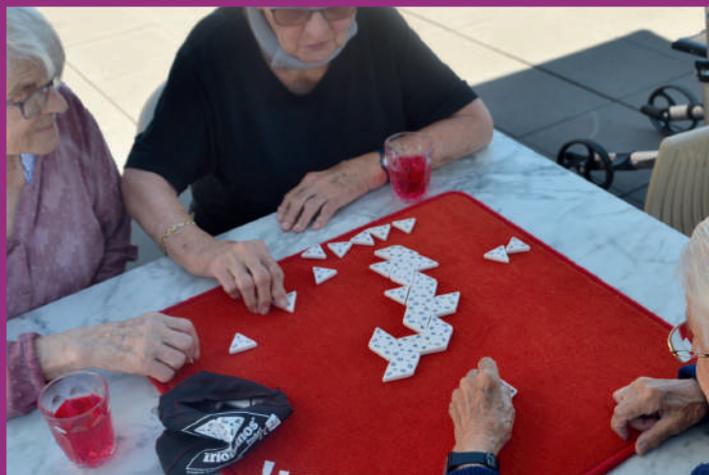
TERTIANUM  
**Delémont**

M. Paul Saucy a décidé de rejoindre sa sœur à l'EMS Tertianum La Sorne à Delémont, où il poursuivra désormais son chemin de vie entouré de ses proches.

Durant son séjour parmi nous, M. Saucy a su marquer la maison de sa présence bienveillante et de ses échanges empreints de sincérité. Sa compagnie a été appréciée tant par les résidents que par le personnel, et nous garderons un souvenir empreint de respect et d'affection de son passage dans notre institution.

Nous lui adressons nos vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle étape. Puisse-t-il trouver auprès des siens réconfort, sérénité et bonheur, et profiter pleinement de cette belle continuité de vie à Delémont.

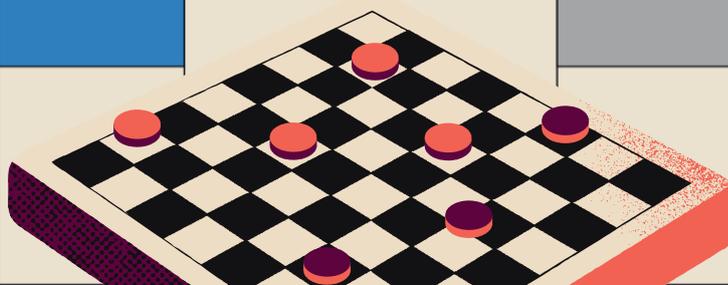
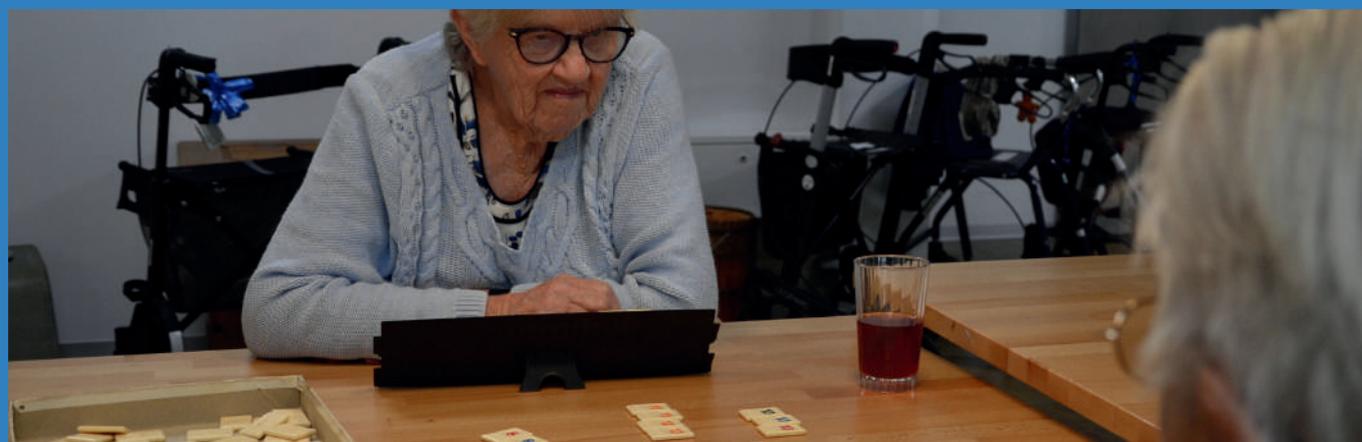
# JEUX DE SOCIÉTÉ



Rien ne vaut une partie de cartes ou un bon jeu de plateau pour faire sourire nos aînés ! Ces moments ne sont pas seulement source de plaisir, ils sont aussi bénéfiques pour la santé.

Les jeux de société 🎲 🧩 ♟️ 🎪 stimulent la mémoire, renforcent la concentration et encouragent l'interaction sociale. Ils permettent de garder l'esprit vif tout en tissant des liens forts entre les participants.

Rires, stratégie, et bonne humeur sont au rendez-vous : une belle façon de nourrir le bien-être et de cultiver la joie de vivre au quotidien.



**NEW**

# UN BABY-FOOT AUX BOULEAUX ?!?

Nos résidents ont découvert avec joie l'arrivée d'un baby-foot tout neuf... et il n'a pas fallu attendre longtemps pour voir M. Repond et M. Grossenbacher se lancer dans une partie endiablée 🏈🌟

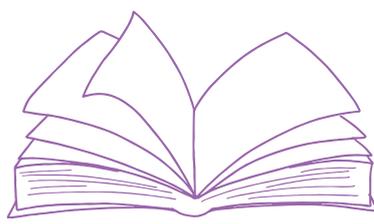
Cette nouvelle installation s'inscrit dans notre volonté de stimuler la motricité de nos résidents par des activités ludiques et conviviales. Ambiance garantie ! 😊



  
Résidence Les Bouleaux  
Corgémont

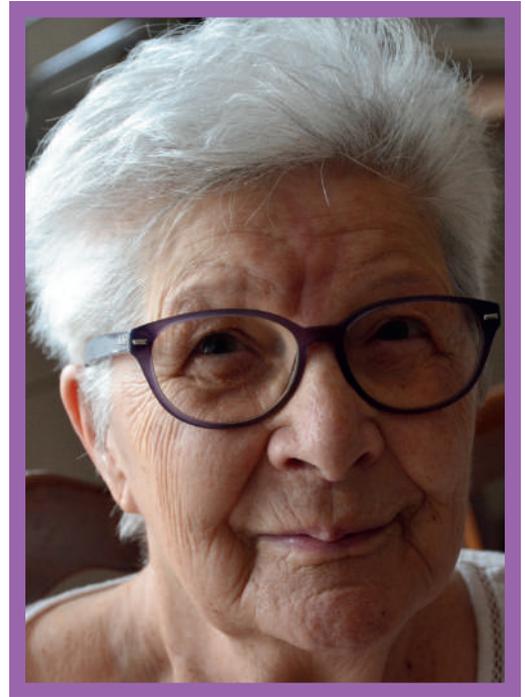
Sur le Crêt 12  
2606 Corgémont  
[www.lesbouleaux.ch](http://www.lesbouleaux.ch)

# HISTOIRE D'UNE VIE



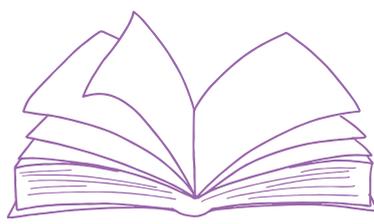
# Madame BADERTSCHER

Madame Badertscher est née le 20 juin 1936. Elle a passé son enfance au Val-De-Travers puis à Bienne. Elle est l'aînée d'une fratrie de 5 enfants. Elle a rencontré Willy, son futur époux, à Rome lors d'un voyage des jeunesses chrétiennes. Une fois mariés, ils se sont installés à Moutier. Avec Willy, elle a d'abord accueilli deux petits parisiens, Hugues et Isabelle, durant les vacances scolaires et elle a gardé un lien fort avec eux jusqu'à aujourd'hui.



Elle a ensuite eu 3 fils et 1 fille, Blaise, Catherine, Nicolas et Christophe. 30 ans plus tard, ce sont 6 petits-enfants dont elle s'est souvent occupée et avec qui elle a partagé son amour du jardinage et de la musique, leur jouant du piano et chantant avec eux. Après un apprentissage et un stage d'un an en Angleterre, dont elle a ramené le goût pour la confiture à l'orange, elle a travaillé comme employée de commerce dans l'entreprise d'horlogerie de son père à Bienne. Elle a en outre tenu la comptabilité du bureau d'ingénieurs ATB durant plus de 10 ans. Très active et soucieuse de s'impliquer pour la collectivité, Madame Badertscher a, durant des années, œuvré au sein du comité de l'Hôpital de Moutier et elle a tenu bénévolement le secrétariat de la paroisse de Moutier. Elle a également été présidente de paroisse. Elle n'hésitait jamais à rendre service à ses proches, mais aussi à ceux qu'elle rencontrait par hasard et qui en avaient besoin. D'une très grande générosité, elle suscitait toujours l'admiration de son époux.

# HISTOIRE D'UNE VIE



# Madame BADERTSCHER

Elle aimait regarder le sport, à la télévision surtout le tennis, mais aussi le pratiquer, skiant l'hiver et marchant l'été dans les Alpes Bernoises et Grisonnes. Elle adorait aussi suivre comme supportrice son mari, puis ses enfants, dans leurs matchs de football. Curieuse et ouverte, elle aimait voyager et a découvert de multiples contrées, elle avait notamment adoré Cuba et l'Égypte, mais aussi la Bretagne et la visite de tous ses calvaires. Elle appréciait aussi beaucoup la peinture, parcourant les petites galeries comme les grands musées. La musique tenait également une place importante dans sa vie : elle a pratiqué le chant au sein d'un chœur durant plus de 30 ans et le piano depuis son enfance jusqu'au début de cette année. Madame Badertscher aimait faire chaque jour un mot croisé, jouer des parties de Scrabble plus particulièrement avec son amie Françoise, ou encore faire des parties de Jass ! Elle était une grande gourmande, savourant (parfois en cachette !) caramels, bricelets et Kirschstengeli.



# ZOOTHÉRAPIE



Les résidents ont reçu la visite de belles colombes, qui ont pris un mâlin plaisir à se balader sur leurs bras et leurs têtes. Un gentil golden retriever prénommé Timbo était également présent et a participé aux activités. Il a pu accompagner plusieurs résidents et montrer son apprentissage de chien de guide. Un grand merci à l'intervenante et à ses compagnons à plumes et à poils pour cette parenthèse de douceur.



# SORTIE DU PERSONNEL 2025

Retour en images sur nos sorties du personnel 2025 ! 😊

Les employés de la Résidence Les Bouleaux ont pu profiter d'un beau moment de détente et de cohésion, organisé par notre équipe d'animation.

☞ La première sortie était consacrée à un escape game collaboratif, suivie d'un souper au restaurant La Différence à La Chaux-de-Fonds.



☞ La deuxième s'est déroulée à la Métairie de Meuringue autour d'une bonne fondue.

Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement tous nos collaborateurs pour leur engagement, ainsi que nos généreux donateurs qui ont rendu ces moments de bonheur possibles. ✨

# AU REVOIR



Aujourd'hui, nous faisons nos adieux à Madame Ruth App, qui emporte avec elle une part précieuse de notre mémoire commune. Bien que son séjour parmi nous soit achevé, sa gentillesse continue de rayonner dans les cœurs qu'elle a touchés. Puisse son voyage vers l'au-delà être rempli de sérénité et de tranquillité. Elle nous laisse des souvenirs inestimables, et son absence sera profondément ressentie par tous ceux qui l'ont connue.

Nous exprimons nos sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

Que son âme trouve le repos éternel.

## NOUS A QUITTÉ



Madame  
Ruth App  
le 29 septembre 2025

# LOTO

Après le franc succès du loto des résidents, nous avons le plaisir de vous annoncer que nous réitérons notre loto mais cette fois-ci, **ouvert à la population de Corgémont !**

**10 tournées**

**RÉSERVEZ VOTRE DATE**

**PLACES  
LIMITÉES**



**8 octobre 2025**



**Ouverture des portes : 14h00  
Loto : 14h30 - 16h30**



**Sur Le Crêt 12, 2606 Corgémont**



**Abonnement CHF 20.- la carte**

**INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**  
info@lesbouleaux.ch ou par  
téléphone au 032 486 94 85